

Getreide ist geistige Lichtnahrung

Heinz Grill Yogalehrer sagt in seinem Buch Ernährung und die gebende Kraft des Menschen, über die geistige Bedeutung der Nahrung folgendes zum Thema Getreide:

Getreide ist von einer göttlichen Hand gesegnet. Man spricht auch in vielen Legenden und Überlieferungen vom segensreichen Getreide. Im Getreide liegt ein geistiges Geheimnis.

Der Urquell der Schöpfung ist das Sonnenlicht und dieses ist im Getreide in einer besonderen Weise enthalten.

Betrachtet man ein Getreidefeld in einer Landschaft, dann bekommt man gerne ein warmes, angenehmes Empfinden und ein Gefühl der Geborgenheit. Ein reifes Getreidefeld hat schon seinen eigenen Reiz und seine eigene Sphäre. Mit dem Getreide wurde dem Menschen etwas Besonderes gegeben. Es ist mehr als ein Nahrungsmittel!

Wie eine grosse liebevolle Hand liegt über der Getreideähre eine übersinnliche Wesenheit. Die reifen Samenfrüchte nehmen einen Funken göttlicher Liebe in sich auf.

So ist das Getreide Nahrung des Geistes. Diese Nahrung macht den Menschen zu einem Bürger kosmischer Welten. **Getreidenahrung gibt Kraft zur freien Entfaltung, zum Loslösen von der Erdschwere.**

Getreide gibt die Kraft zu Geben, so dass der, der das Korn isst, sich seines Grösseren Wirkens bewusst wird.

Getreide ist für Heinz Grill eine direkte Kraftnahrung für die Seele.

Getreide ist so wichtig für den nach Selbstverwirklichung strebenden Menschen. Weil das Getreide ein bestimmtes Kräftewirken in der Seele fördert. **Eigenschaften des inneren Menschen werden durch die Getreidenahrung gefördert.** Er gewinnt Vertrauen in die eigenen Entscheidungen und Handlungen, Stärke in der Konzentrationsfähigkeit, Klarheit im Denken sowie physische Kraft.

Das Nervensystem wird vom Getreide ganz wesentlich gestärkt, ohne dass die Sensibilität herabgesetzt wird. Getreidenahrung steigert sogar die Empfindungsfähigkeit, die für jede Art von geistiger Verwirklichung notwendig ist.

Wer Getreide als sein Nahrungsmittel wählt, der nimmt neben der physischen Grundlage die geistige Substanz für sein Leben auf, das zur Befreiung von den irdischen Abhängigkeiten führt.

Wer sich eine zeitlang nur von Getreide ernährt, wird im gesamten Leben Leichtigkeit spüren. Das kann soweit führen, dass er das Interesse an irdischen Dingen verliert.

Heinz Grill sagt aber auch deutlich, dass nur Brot aus ganzem Korn den Menschen Kraft spenden kann, ein aus Weissmehl gebackenes Brot hat keine Kraft mehr für die Seele. Es ist ein einseitiges Nahrungsmittel. **Vollkornnahrung stärkt hingegen den ganzen Menschen in seiner Kraft und hilft ihm kosmische Zusammenhänge zu erkennen.**

Die Kieselsäure stärkt das Bindegewebe und degenerative Krankheiten werden dadurch verhindert, er spricht von Arteriosklerose und Gelenkserkrankungen.

Durch Getreide Kost nimmt man auch Lichtkraft auf, wer Getreide isst, der bereitet sich auf ein Leben des Dienens vor.

Heinz Grill empfiehlt darum **Getreide als Basis der Ernährung**, würde er das Korn von Uwe kennen?

Er wäre von der Qualität mehr als nur begeistert, er wäre zu tiefst davon fasziniert. Diese Botschaft des Besonderen, Einmaligen, den Zauber dieser Vollwertkörner von Uwe den Kunden zu transportieren, das ist mein Wunsch an Euch alle und in diesem Sinne danke für Eure Teilnahme.

Viel Erfolg und denkt einfach immer an die beeindruckenden Bilder der Felder von Uwe, das ist Demeter Vollwertkost vom Feinsten.