Buchrezension

Das Wesensgeheimnis der Seele

erschienen in der Zeitschrift „Das Goetheanum“

JENS EDRICH

Organe verstehen

Das Buch von Heinz Grill führt zu einem tieferen Verständnis von Herz, Nieren, Leber und Lunge und ihrem seelischen Zusammenhang.

Die Möglichkeiten eines spirituell orientierten Bewusstseinsaufbaues wird vermittelt. Die Nierentätigkeit beispielsweise kann als ein Prozess der Überwindung einer zu starken Leibbindung aller Seelenkräfte verstanden werden. Andererseits hält die Niere auch die Seelenkräfte des Menschen in einer freien Verbindung zu dessen Leibgrundlage. Zugleich liegt in ihr das Potential das „Fremde“ von dem „Eigenen“ zu scheiden und damit Fremdwirkungen zu überwinden. Jene Kraft der Unterscheidung kann auch auf der seelischen Ebene wiederentdeckt und therapeutisch genutzt werden. Dort verhilft sie dem Menschen dazu, in ihm wirkende Fremdkräfte, zum Beispiel Schuldgefühle, falsche Moralvorstellungen, oder Traumata zu erkennen und zugleich die wirklichen Ziele und Ideale besser herauszuarbeiten. So kann das Verständnis des Nierenprozesses zu einer freieren und damit kraftvolleren Beziehung zur Welt führen. Wie beim Studium des Nierenprozesses kann der Leser auch bei den anderen Organprozessen die Erfahrung machen, es mit real erlebbaren, geistig-seelischen und physisch-lebendigen Prozesses zu zun zu haben.

Das Buch kann insofern zu einem eigenständigen Beobachten und Erforschen geistig-seelischer Phänomene ermutigen. Es bietet besonders für therapeutisch, pädagogisch und im Sozialen tätige Menschen ein Fundament zum Verständnis der vier Hauptorgane und der mit ihnen verbundenen psychiatrischen Störungen und Therapiemöglichkeiten.

Info Heinz Grill: „Das Wesensgeheimnis der Seele, die Organe des Menschen, ihr seelischer Zusammenhang und die Möglichkeit eines spirituell orientierten Bewusstseinsaufbaues“, Stephan Wunderlich Verlag 2014.