

Heinz Grill: Bewusstsein und Immunsystem

Die Frage nach dem Immunsystem und wie dieses verstanden werden kann und was man für seine Stärkung tun kann, ist derzeit für viele Menschen eine sehr aktuelle Frage.

Schon im Mai 2021 fand hierzu eine Tagung mit dem Autor Heinz Grill statt, welcher im vorliegenden Buch wesentliche Aspekte derselben zusammenfasst. Es sind von Wissenschaftlern und Ärzten auf der Tagung gehaltene Vorträge eingearbeitet, wodurch das Thema von ganz unterschiedlichen Blickrichtungen beleuchtet wird. So kann man einen Einblick in die verschiedensten alternativen Forschungsgebiete zu diesem Thema gewinnen, z.B. Dunkelfeldmikroskopie, Skalarwellen, Fraktalgeometrie sowie Atemtherapieübungen.

Hierbei wird das Immunsystem nicht nur als Abwehr, sondern als ein Integrationssystem für fremde Einwirkungen verständlich, was eine neue Sichtweise eröffnet. Der Einfluss unserer seelisch-geistigen Verfassung und ihr Zusammenhang damit wird deutlich, ganz besonders auch der Aspekt, dass eine wesentliche Stärkung und Verbesserung unserer Immunität (der Umgangsmöglichkeit mit Fremdem) nicht allein durch zu konsumierende Stoffe erreicht werden kann, sondern im Wesentlichen durch unsere Eigenaktivität.

Diese Aussage wird in ihrem Kern von Heinz Grill in folgendem Satz zusammengefasst:

„Je mehr eine Person die bestmöglichen, weisheitsvollen Ideen, die ihr zugänglich sind und moralisch hochwertigen Charakter besitzen, zu ganzen Idealen formt, desto mehr wirkt sie ganz unabhängig von äußeren Lebensbedingungen auf ihr eigenes Immunsystem stärkend und strahlt hinzukommende Kräfte förderlichster Art auf die Mitmenschen aus.“

Hieraus kann einem neuer Mut und eine neue Ausrichtung zum Umgang mit der aktuellen Situation erwachsen, denn die zu leistende Integrationsarbeit und Weiterentwicklung des Bewusstseins, welche hier angesprochen wird, ist aus meiner Sicht eine Kernfrage zum Verständnis und zur Überwindung der Corona-Krise.

In diesem Sinne ist das Buch eine lohnende Lektüre für jeden, der sich mit einer spirituellen Sichtweise des Leibes auseinandersetzen will, und insbesondere auch für alle, die therapeutisch tätig sind.

Daniel Pollin
Allgemeinarzt Salem