

Heiße Melasse mit Zitronensaft



Die Melasse, die ein Abfallprodukt der Zuckergewinnung darstellt, ist weniger ein Süßungsmittel, sondern mehr ein Heilmittel. Sie wird am besten zusammen mit Obst und Zitronensaft eingenommen.

Die Süße, die das zuckerhaltige Wesen verleiht, braucht der Organismus, und er könnte sie idealerweise im Vollrohrzucker finden. Dieses Produkt, das aus Eindicken, Trocknen und Mahlen des Zuckerrohrsaftes gewonnen wird, wirkt von den Ätherströmen sehr ausgeglichen und die Mitte des Menschen fördernd. Allgemein kann die Süße des Vollrohrzuckers das Herz und die Lungen sehr günstig stärken. Einerseits schneidet im ersten Moment die Süße das Gewebe in zwei Teile auseinander, aber in unmittelbarer Folge findet auf harmonische und

ausgeglichene Weise die Seele besser in ihren Leibzusammenhang. Diese Wahrnehmungen sind natürlich esoterischer Art und können in diesem Sinne noch nicht wissenschaftlich sofort nachgemessen werden. Das Süße jedoch gibt, je harmonischer es gewählt wird, dem Menschen eine Einkehr in seine ruhige Innerlichkeit und auch in seine ausgeglichenen Atemprozesse. Das Geschmackserleben einer harmonischen Süße fördert deshalb nicht das Egohafte des Menschen, sondern mehr ein gesundes Mitten- und Selbstempfinden.



Leseprobe aus dem Buch:

Heinz Grill

*Ernährung und die gebende
Kraft des Menschen*

Stephan Wunderlich Verlag
Tel. 07571-6870261

Zuckerrohr ist eine Pflanze aus der Familie der Süßgräser und hat ihren Ursprung in Ostasien. Sie wird heute in allen klimatisch geeigneten Regionen angebaut.