

Neuerscheinung



200 Seiten, broschiert,
177 Fotos und Zeichnungen
7. vollständig überarbeitete
und erweiterte Auflage, 2013

Preis: € 22.-

Stephan Wunderlich Verlag



Dieses Buch möchte Anregungen zu einer ausgewogenen, gesunden und ästhetischen Ernährungskultur geben. Es enthält kaum fertige Rezepte, weckt dafür aber umso mehr das eigene Interesse zum tieferen Erleben und Erforschen der Nahrungsmittel. Mit der Erkenntnis zu den verschiedenen Hintergründen der Ernährung findet der Leser schließlich auch praktische Ansätze für eine verantwortliche Auswahl und künstlerische Zubereitung.



Der Autor Heinz Grill hat sich sowohl in der Heilkunde wie auch in der Spiritualität soweit geschult, dass er auf authentische und nachvollziehbare Weise neben den körperlichen auch die seelisch-geistigen Hintergründe naheführen kann: Der Leser wird dadurch zum eigenständigen Erschauen der kosmischen Bildekräfte, der sogenannten Ätherkräften, in den Nahrungsmitteln angeregt.



Dieses Buch möchte vor allem die Beziehung zu den Nahrungsmitteln fördern.



Stephan Wunderlich Verlag
Gorheimer Str. 16
72488 Sigmaringen
Tel. +49 (0) 7571-6870261
Fax: +49 (0) 3222-6268144
www.stw-verlag.com

„Die Ätherform des Basilikums in der Zeichnung deutet eine ausstrahlende, flammenbildende, stark stoffwechselanregende Wirkung an. Die gelben Linien zeigen diese anregende Wirkung, während die blauen die zentrierenden Lichtätherwirkungen andeuten.“